

Triky a tipy na využití lůžka

Díl 1.: Nastavte lůžko do optimální polohy!

Elektricky polohovatelná lůžka jsou dnes standardem napříč všemi odděleními nemocnic a stále více sester si chválí úsporu času i námahy. Roste samostatnost a komfort pacientů. Podle některých údajů může elektrické lůžko ušetřit až 25 % času při polohování a manipulaci s pacientem. Proto vám přinášíme 1. díl krátkého návodu, jak vytěžit z lůžka maximum.



Vyšetřovací poloha

= sestra si jedním tlačítkem vyrovná ložnou plochu a lůžko nastaví do nejvyšší úrovně. Ložná plocha může být nastavena do výšky odpovídající práci vestoje, bez zbytečné námahy a nepohodlného předklánění. Sestrám může vyšetřovací poloha usnadnit běžné ošetrovatelské úkony, jako je hygiena imobilního pacienta, převazy ran, polohování a další případy, kdy je nutné s pacientem na lůžku manipulovat.



Poloha Kardiackého křesla

= zvednutý zádový díl, polohovaná pozice nohou a pozice reverzního Trendelenburgu. Tuto polohu lze nastavit stiskem jediného tlačítka. Při poloze vsedě se zvyšuje vitální kapacita plic, jedná se tedy o prevenci vzniku plicních komplikací. Kromě toho roste komfort pacienta při čtení, jídle, u sledování televize, a hlavně když pacientovi přijde návštěva. Jak potvrzují zdravotníci, pacient, který sedí, může vnímat a pozorovat své okolí. Pak se s ním lépe komunikuje a nebývá tak apatický jako pacient, který tráví většinu času na lůžku v pozici vleže.



Nejnižší poloha

= extra nízká poloha pro bezpečí pacienta. Lůžko je možné nastavit jen do cca 40cm nad zemí, což je bezpečné řešení pro pacienty s vysokým rizikem pádu a praktické zejména během noci. Výhodou je také zamknutí této funkce v nejnižší poloze. Dezorientovaný pacient si pak tuto polohu nemůže měnit a je v noci v nejbezpečnější poloze.





Tip

Zdeňky Zárubové,

Klinické koučky LINET



Při workshopech vidím, že sestry a ošetrovatelský personál postupně více a více používají pozici auto-kontury, kdy se zvedá nožní díl zároveň se zádočným. A je to proto, že si uvědomují, že jim pacient tolik nesjíždí k nožnímu čelu a oni ho následně nemusí polohovat nazpět. Poloha kardiackého křesla a výškové nastavení lůžka při samotné mobilizaci nejsou ale stále tolik využívány, přitom je to velmi jednoduché. Poloha kardiackého křesla se nastaví stisknutím jednoho tlačítka, dle potřeby se samozřejmě dá pozice nastavit a přizpůsobit tak, aby byla pro pacienta komfortní. Výškové nastavení lůžka při vertikalizaci mi pomůže pacienta zvednout, aniž bych ho musela fyzicky zvedat, což je šetrné pro mě i pro samotného pacienta.

Pacientský ovladač

Pacient pomocí elektricky polohovatelného a jednoduše ovladatelného lůžka zvládne běžné aktivity denní potřeby sám. Cítí se samostatně, roste jeho sebedůvěra a sestru nevolá kvůli maličkostem. Lůžko šetří sestře námahu i čas. Ovladače jsou přehledné a jejich ovládání natolik snadné, že je zvládnou i méně zdatní a staří pacienti. Symboly k ovládání jsou jednoduché, velké a dobře viditelné. Jednotlivé funkce jsou podsvícené a jsou provedeny reliéfně, takže pacient může lůžko ovládat i během noci. Ovladač je vybaven i integrovaným LED světlem, pacient si dle potřeby může posvítit na stoleček nebo na pantofle.



Ergoframe

= autokontura, tedy automatické odsouvání zádočného a stehenního dílu při polohování pacienta v sedu. Prostor v pánevní oblasti se může zvětšit až o 16 cm, což přináší zmírnění tlaku v pánevní oblasti pacientům ohroženým dekubity. Díky dvojitému zpětnému pohybu dochází k zásadní redukci tlaků mezi matrací a tkání. Výrazně se zlepšuje komfort sezení na lůžku a je omezeno nepříjemné sesouvání pacienta k nožnímu čelu a následná manipulace pacienta zpět nahoru s asistencí sester.



Pozorováním a následným vyhodnocením bylo zjištěno,

že elektricky výškově nastavitelné lůžko snižuje celkový čas v nepohodlné pozici při mytí pacienta ze 40 na 20 % a při upravování lůžka z 35 na 5 %. Klient navíc oceňuje velkou nezávislost a častěji si sám mění polohu horní části těla či nohou jednoduchým stisknutím tlačítka na ovladači.

Ing. Milan Sovadina, Když se řekne ergonomie (Ošetrovatelská péče)